

# **O postawie i sposobach przyjmowania Komunii świętej**

## **PRZYJMOWANIE KOMUNII ŚW.**

Najważniejszym warunkiem godnego przyjęcia Jezusa Eucharystycznego jest stan łaski uświęcającej. Ważne jest, aby nie zapominać o realnej obecności Jezusa Chrystusa pod postaciami chleba i wina. Postawa zewnętrzna podczas przyjmowania komunii św. musi powinna wyrażać cześć wobec tej największej tajemnicy naszej wiary.

## **POSTAWA STOJĄCA ALBO KŁĘCZĄCA**

Podchodząc do Komunii świętej należy pamiętać o odpowiedniej postawie ciała. W Polsce dozwolona jest postawa stojąca i kłęcząca. Biskupi polscy zalecają przy tym procesyjne podchodzenie do Komunii, gdyż wyraża ono lepiej istotę Eucharystii – pokarmu, który umacnia człowieka na drodze do wieczności.

Ci, którzy przystępują do Komunii stojąc, powinni przed przyjęciem Komunii świętej przykłęknąć na jedno kolano lub – jeśli nie mogą – przynajmniej wykonać skłon.

## **DO UST ALBO NA RĘKĘ**

Dnia 9 marca 2005 roku biskupi zgromadzeni na zebraniu plenarnym jednogłośnie przyjęli, że w Polsce Komunii świętej udziela się przez podanie Hostii wprost do ust. Jeżeli jednak ktoś poprosi, gestem wyciągniętej dłoni, o Komunię świętą na rękę, należy mu Jej w taki sposób udzielić. Każdy, kto przyjmowałby Komunię Świętą na dłoń, powinien pamiętać o odpowiedniej postawie i ułożeniu rąk. Komunię świętą należy przyjmować na lewą dłoń podtrzymywaną przez prawą, a następnie, stojąc przed kapłanem, prawą ręką włożyć Hostię do ust; w żadnym wypadku nie wolno odchodzić z Hostią na dłoni od ołtarza. Najważniejsze jest jednak, by przystępowanie do Komunii odbywało się zawsze w sposób pobożny, godny i spokojny.

## **AMEN**

Podczas udzielania komunii kapłan, diakon lub inny szafarz ukazuje przystępującemu wiernemu hostię, mówiąc: Ciało Chrystusa. Przystępujący do Komunii odpowiada: Amen, i dopiero potem spożywa Ciało Pańskie.