

## Formuła Sakramentu pokuty (pierwszy raz)

Uklęknij przy konfesjonale i przywitaj spowiednika słowami:

**NIECH BĘDZIE POCHWALONY JEZUS CHRYSZTUS.**

Ksiądz odpowie: Na wieki wieków. Amen. Następnie przeżegnaj się (**Znak krzyża**):

**W IMIĘ OJCA I SYNA I DUCHA ŚWIĘTEGO. AMEN.** i mówisz:  
**JESTEM UCZNIEM KLASY III; DO SPOWIEDZI PRZYSTĘPUJĘ  
PIERWSZY RAZ; OBRAZIŁEM PANA BOGA NASTĘPUJĄCYMI  
GRZECHAMI ...**

Tu następuje wyznanie grzechów (**wymieniasz grzechy**). Kiedy skończysz wyznawanie grzechów powiedz:

**WIĘCEJ GRZECHÓW NIE PAMIĘTAM, ZA WSZYSTKIE GRZECHY  
SERDECZNIE ŻAŁUJE, POSTANAWIAM POPRAWĘ . I PROSZĘ  
CIĘ OJCZE O POKUTĘ I ROZGRZESZENIE.**

Ksiądz udziela Ci krótkiej nauki, nałoży pokutę, po czym rozgrzeszy Cię; w tym czasie żałuj za grzechy bijąc się w pierś mówiąc:

**BOŻE BĄDŹ MIŁOŚCIW MNIE GRZESZNEMU. ( x 3 )**

**Ksiądz mówi: "Bóg, Ojciec miłosierdzia, który pojednał świat ze sobą przez śmierć i zmartwychwstanie swojego Syna i zesłał Ducha Świętego na odpuszczenie grzechów niech Ci udzieli przebaczenia i pokoju przez posługę Kościoła. I ja odpuszczam Tobie grzechy w imię Ojca i Syna i Ducha Świętego".**

Odpowiedz: **AMEN.**

Kiedy kapłan zastuka.

Wstajesz i mówisz: **Szczęść Boże!**

**I odchodzisz od konfesjonatu aby podziękować Bogu za Jego miłosierdzie i odmówić zadaną przez kapłana pokutę**

## Formuła Sakramentu pokuty(następny raz)

Uklęknij przy konfesjonale i przywitaj spowiednika słowami:  
**NIECH BĘDZIE POCHWALONY JEZUS CHRYSZTUS.**

Ksiądz odpowie: Na wieki wieków. Amen. Następnie przeżegnaj się (**Znak krzyża**):

**W IMIĘ OJCA I SYNA I DUCHA ŚWIĘTEGO. AMEN.** i mówisz:  
**JESTEM UCZNIEM KLASY ... (MAM ... LAT.) .....; U SPOWIEDZI  
OSTATNI RAZ BYŁEM ... (miesiąc temu...; na święta itp.);  
POKUTĘ ODPRAWIŁEM (LUB NIE) , OBRAZIŁEM PANA BOGA  
NASTĘPUJĄCYMI GRZECHAMI ...**

Tu następuje wyznanie grzechów (**wymieniasz grzechy**).

Kiedy skończysz wyznawanie grzechów powiedz:

**WIĘCEJ GRZECHÓW NIE PAMIĘTAM, ZA WSZYSTKIE GRZECHY  
SERDECZNIE ŻAŁUJE, POSTANAWIAM POPRAWĘ . I PROSZĘ  
CIĘ OJCZE O POKUTĘ I ROZGRZESZENIE.**

Ksiądz udziela Ci krótkiej nauki, nałoży pokutę, po czym rozgrzeszy Cię; w tym czasie żałuj za grzechy bijąc się w pierś mówiąc:

**BOŻE BĄDŹ MIŁOŚCIW MNIE GRZESZNEMU. ( x 3 )**

**Ksiądz mówi: "Bóg, Ojciec miłosierdzia, który pojednał świat ze sobą przez śmierć i zmartwychwstanie swojego Syna i zesłał Ducha Świętego na odpuszczenie grzechów niech Ci udzieli przebaczenia i pokoju przez posługę Kościoła. I ja odpuszczam Tobie grzechy w imię Ojca i Syna i Ducha Świętego".**

Odpowiedz: **AMEN.**

Kiedy kapłan zastuka.

Wstajesz i mówisz: **Szczęść Boże!**

**I odchodzisz od konfesjonalu aby podziękować Bogu za Jego miłosierdzie i odmówić zadaną przez kapłana pokutę**