

## DZIEŃ PIERWSZY:

### TEMAT DNIA: „BÓG POSŁAŁ ANIOŁA” (Łk 1,26)

#### I. Przed rozpoczęciem rozważania:

Wycisz swój umysł i swoje serce. **Bo Duch Święty przemawia do nas w modlitewnej ciszy.** Jak zapisały Dzieje Apostolskie Apostołowie razem z Maryją trwali w Wieczerniku na modlitwie oczekując Zesłania Ducha Świętego i Jego darów. Maryja nam podpowiada, że jeśli chcemy usłyszeć to co chce nam powiedzieć Duch Święty musimy sobie zapewnić minimum modlitewnej ciszy. Żyjemy dzisiaj w cywilizacji hałasu, który jest powodowany nie tylko przez maszyny i samochody, ale i wiecznie włączony telewizor, nieustannie gadające radio, ale i kłótnie małżonków i rodzeństwa. Jeśli się duchowo nie wyciszymy jesteśmy zamknięci na Bożą łaskę. Dlatego Modlitwę do Ducha Świętego postaraj się odmówić spokojnie i powoli, wczuwając się sercem w każde ze zdań.

#### Modlitwa do Ducha Świętego

Duchu Święty, przyjdź,  
oświeć mrok umysłu,  
porusz moje serce,  
pokaż drogę do Jezusa,  
pomóż pełnić wolę Ojca,  
Duchu Święty, przyjdź.  
Maryjo, któraś najpełniej  
przyjęła słowo Boże,  
prowadź mnie.  
Duchu Święty, przyjdź!

#### II. ROZWAŻANIE DNIA: „BÓG POSŁAŁ ANIOŁA”

O co chodzi w tych słowach „Bóg posłał Anioła”, które zanotował Ewangelista? Nam się często wydaje, że to my szukamy Boga, że to my sami staramy się zapracować na niebo. Nic bardziej mylnego. To Bóg ciągle nas szuka, ciągle aranżuje w naszym życiu sytuacje, byśmy zobaczyli, że droga na której się obecnie znajdujemy nie prowadzi do nieba.

Zapamiętajmy: To Bóg Ojciec wychodzi z inicjatywą zbawienia człowieka i przedstawia nam swój plan, a także i to w jaki sposób chce tego dokonać. Bóg jest miłością, a prawdziwa miłość nie siedzi z założonymi rękami kiedy dziecku grozi prawdziwe niebezpieczeństwo. To miłość do nas zmotywowała Boga do działania zbawczego.

#### III. LEKTURA DUCHOWA

Tajemnica Zwiastowania pokazuje nam, że Bóg ten swój plan zbawienia człowieka postanowił zrealizować przez Maryję. Bóg mógł wybrać inny sposób zbawienia człowieka, nie potrzebował ani nie potrzebuje, jak pisze w Traktacie o prawdziwym nabożeństwie do NMP **ŚW. LUDWIK GRIGNION DE MONTFORT** do tego Maryi.

Jednak sam chciał aby największe Jego dzieła zbawcze rozpoczęły się i nadal dokonywały się przez Maryję. Bóg nie podlega zmianom w swojej woli. To z woli Bożej Maryja pełni bardzo ważną rolę gdy idzie o nasze zbawienie. I na tej podstawie ŚW. LUDWIK GRIGNION DE MONTFORT stwierdził, iż wydaje się, że bez wstawiennictwa i pośrednictwa Matki Bożej bardzo trudno, a nawet niemożliwe jest zdobycie nieba.

Ta Tajemnica Zwiastowania wskazuje jeszcze na dwie bardzo ważne sprawy dotyczące naszego zbawienia. **Na tej drodze do nieba Bóg postawił nam Anioły.** Cel powołania do istnienia duchów dobrych, czyli Aniołów był dwojaki: **dla chwały Bożej (Anioły nieustannie wielbią Boga) i dla dobra człowieka (Anioły pomagają nam się zbawić).** Anioł jednak jest istotą wolną, i jeśli człowiek go nie prosi, w sensie nie modli się do niego, nie działa, ma trochę związane ręce.

Druga sprawa dotyczy **cnoty pokory**, która jest królową wszystkich cnót, tak jak w każdym grzechu jest ziarno pychy. Dlatego, jak mówi psalmista „**Bóg pysznym się sprzeciwia a pokornym daje łaskę**”. Maryja jest pełna łaski bo była najpokorniejszym człowiekiem jaki istniał na ziemi. Potwierdza to sam szatan w jednym z egzorcyzmów mówi wprost, że boi się Maryi bo jest najpokorniejsza, a on jest cały owładnięty pychą, czyli nieposłuszeństwem i buntem wobec Boga.

Przygotowując się do aktu zawierzenia Niepokalanemu Sercu Maryi potrzebujemy na tej drodze pomocy Aniołów i naśladowania Maryi w pokorze.

Ten pierwszy dzień rekolekcji jest zaproszeniem do trzech rzeczy:

- 1. Aby zacząć odkrywać Boży plan, który Bóg realizuje przez Maryję.**
- 2. Aby przygotować miejsce dla łaski Bożej poprzez pokorę i postawę uniżenia.**
- 3. Aby na nowo uwierzyć w pomoc Aniołów.**

#### IV. ŚWIATŁO Z FATIMY

Tak jak Bóg rozpoczynając nasze zbawienie posłał do Maryi Anioła, tak też do nas ciągle posyła Anioła. Możemy być pewni, że będą z nami podczas tych rekolekcji.

Zanim dzieciom w Fatimie ukaże się Matka Boża, Bóg posyła do nich Anioła. Jego rolą jest przygotowanie dzieci na przyjęcie wezwania Maryi.

Siostra Łucja pisze w swoich wspomnieniach:

Zobaczyliśmy wtedy, ponad drzewami oliwnymi, kierującego się ku nam... człowieka młodego w wieku 14 lub 15 lat, w szacie bielszej od śniegu, słońce zaś czyniło go przezroczystym, jakby był z kryształu. Był bardzo piękny. Gdy zbliżył się do nas, powiedział:

„Nie bójcie się. Jestem Aniołem Pokoju. Módlcie się ze mną”. **Ukląkł i pochylił się aż do ziemi**, a nam kazał trzykrotnie powtórzyć słowa:

**„O Boże mój! Wierzę w Ciebie! Uwielbiam Ciebie! Ufam Tobie i miłuję Ciebie! Proszę, abyś przebaczył tym, którzy w Ciebie nie wierzą, którzy Ciebie nie uwielbiają, którzy Tobie nie ufają i którzy Ciebie nie miłują”.**

Siostra Łucja opowiada dalej: Te Słowa Anioła **wyryły się tak mocno** w naszych umysłach, że ich nigdy nie zapomnieliśmy. Od tego wydarzenia **często, głęboko pochyleni**, odmawialiśmy modlitwę Anioła.

## V. WEZWANIE DNIA:

Dzisiaj przed błogosławieństwem Najświętszy sakramentem spróbujmy przyjąć tę postawę uniżenia, w którą Anioł wprowadził dzieci z Fatimy. Może to być schylenie głowy, lub przyklęknięcie. Najważniejsze jednak, aby to uniżenie było w naszym sercu. Zawsze w czasie wystawienia Najświętszego Sakramentu możemy powtarzać modlitwę Anioła z Fatimy:

**O Boże mój! Wierzę w Ciebie! Uwielbiam Ciebie! Ufam Tobie i miłuję Ciebie! Proszę, abyś przebaczył tym, którzy w Ciebie nie wierzą, którzy Ciebie nie uwielbiają, którzy Tobie nie ufają i którzy Ciebie nie miłują.**

## VI. ŚWIATŁO SŁOWA:

**Wielbi dusza moja Pana  
i raduje się duch mój w Bogu,  
Zbawicielu moim.  
Bo WEJRZAŁ NA UNIŻENIE swojej Służebnicy.**

## VII. MAŁY WIECZERNIK MODLITWY:

**Anioł przyszedł do Maryji, kiedy trwała ona na modlitwie.**

Znajdź dziś 5–15 minut na modlitwę osobistą w ciszy. Możesz porozmawiać swoimi słowami z Maryją lub swoim Aniołem Stróżem. **Czas osobistej modlitwy to najważniejszy czas tych rekolekcji.**

## VIII. NA KONIEC: „ZABIERZ SŁOWO!”.

Czyń tak jak Maryja, która „zachowywała te sprawy w swoim sercu i rozważała je”. Pamiętaj o znanej mądrości: **„Zanim cos zrobisz, dwa razy pomyśl”!**

## IX. DZIĘKCZYNIENIE:

W ramach dziękczynienia odmów:

**CHWAŁA OJCU I SYNOWI I DUCHOWI ŚWIĘTEMU, JAK BYŁA NA POCZĄTKU TERAZ I ZAWSZE I NA WIEKI WIEKÓW, AMEN.**

## X. COŚ NA POTEM: FORMACJA DUCHOWA PO AKCIE ODDANIA SIĘ – JAK TYM ŻYĆ NA CO DZIEŃ?

Rozważania tego dnia zapraszają nas do codziennej pracy nad dwoma rzeczami:

- 1. Kształtowanie postawy uniżenia, czyli wzrastanie w pokorze, która jest naszą otwartością na Bożą łaskę.**
- 2. Odkrywanie roli i uczenie się współpracy z Aniołami, które są prawdziwie obecne w naszym życiu. Budowanie przyjaźni ze swoim Aniołem Stróżem.**